

برگ بو

دانستنی‌های مفید برای فروش



مقدمه:

شگفت‌انگیزترین خاصیت برگ بو، توانایی سم‌زدایی بدن و حفاظت از آن در برابر عفونت‌های باکتریایی است. همچنین، برگ بو خواص ارزشمند دیگری مثل کند کردن روند پیری، افزایش سرعت التیام زخم، کنترل دیابت، بهبود سلامت قلب، کاهش التهاب، تسکین بیماری‌های تنفسی، بهبود عملکرد دستگاه گوارش و پیشگیری از انواع سرطان دارد. انواع مختلفی از گیاهان وجود دارند که برگ آنها را به‌عنوان برگ بو معرفی می‌کنند، ولی برگ بوی واقعی از نظر علمی با نام لائوروس نوبیلیس (**Laurus nobilis**) شناخته می‌شود.

بسیاری از برگ‌های دیگر، ظاهراً و عطری مشابه برگ بو دارند، ولی از نظر مواد مغذی موجود، با هم یکسان نیستند. این گیاه، یک درخت کوچک بومی مناطق مدیترانه‌ای است. این درخت قبلاً همه‌جای مناطق مدیترانه‌ای پیدا می‌شد، ولی به دلیل تغییرات آب‌وهوایی، رشد طبیعی آن کم شده است. این برگ‌های معطر، هزاران سال است که بخشی از رژیم غذایی مردم و یکی از مهم‌ترین داروهای گیاهی است و قدمت استفاده از آن حداقل به دوران رومیان برمی‌گردد.

برگ بو به شکل‌های مختلف استفاده می‌شود. برگ آسیاب‌شده را به‌عنوان ادویه و طعم‌دهنده در سوپ و خوراک می‌ریزند، ولی معمولاً برگ را به شکل کامل و خردنشده، در بعضی از غذاهای ایتالیایی استفاده می‌کنند و بعداً آن را برمی‌دارند یا برای تزیین غذا استفاده می‌کنند. برگ‌های کامل را معمولاً مصرف نمی‌کنند و فقط برای طعم‌دادن به غذا استفاده می‌شود.

موارد مصرف:

- بهبود عملکرد دستگاه گوارش
- درمان مشکلات تنفسی
- مراقبت از مو
- خواص ضدالتهابی
- حفاظت از سلامت قلب
- پیشگیری از سرطان
- کاهش تشویش و اضطراب
- کنترل دیابت

اقدامات احتیاطی و مضرات:

برگ بو تازه ممکن است در برخی افراد باعث واکنش‌های آلرژیک به صورت درماتیت یا اگزما شود.
زیاده روی در مصرف برگ بو ممکن است باعث ایجاد مسمومیت شود.

شرایط و نحوه نگهداری:

لطفا در جای خشک و خنک و دور از نور و مواد معطر نگهداری نمایید.

ویترین
مارکت™



دریافت مشاوره خرید و استعلام قیمت

مشتاق همراهی با کسب و کار شما هستیم

۰۲۱۲۲۹۸۶۳۵۶ | ۰۲۱۲۸۴۲۷۰۳۵ | ۰۹۱۲۴۳۵۷۰۳۵